



2020/09/05-09/07

2020/09/08-09/10

## 澎湖南方四島 | 東嶼坪手作步道工作假期

主辦單位：海洋國家公園管理處

協辦單位：社團法人台灣千里步道協會

澎湖南方的東吉嶼、西吉嶼、東嶼坪嶼、西嶼坪嶼合稱澎湖「南方四島」，2014年正式公告成為臺灣第九座國家公園，同時也是台灣第二座海洋國家公園。未經過度開發的南方四島，無論是自然生態、地質景觀或人文史跡等資源，都維持著原始、低污染的天然樣貌，尤其附近海域覆蓋率極高的珊瑚礁更是汪洋中的珍貴資產。這些偏鄉海角的小小島嶼對許多人而言陌生又神秘，但它們曾經是先民橫渡黑水溝的重要節點，如今因生活型態改變、產業外移以及廢校等因素，島上人口陸續遷出，繁華褪去，時光卻彷彿在此凝結。

四個島嶼中，東嶼坪擁有最高海拔 61 公尺的高地以及菜宅梯田奇觀。從前梯田欠收時，居民靠臭肚仔魚一夜干賴以為生，如今島上還可以看到曬臭肚仔魚的景象。東嶼坪早期人口曾多達 500 多人，現今僅剩下 10 餘人，以傳統砵咕石及玄武岩為材料圍繞海灣形成之古厝聚落群，仍保存過往島嶼建築文化之特色，令人不禁懷想往日繁盛和此地豐富的海洋生活文化。

近年東嶼坪致力推動生態旅遊、人文景觀和環境教育，希望以低干擾、尊重原有景觀的方式維護環境樣貌，讓來到東嶼坪的人能更安全地體驗這座島嶼之美，因此啟動了本次的東嶼坪前山手作步道工作假期。邀請熱愛海洋文化、願意探索島嶼永續之道的你 / 妳，一起來「手」護小島之路。

## 手作步道內容

東嶼坪南側高地為前山，經由東嶼坪遊客中心後方登上前山，可眺望港口及海岸地質景觀，沿著傳統路徑橫跨梯田、菜宅、經金龍塔、傳統聚落、池府塔再回到遊客中心，沿途飽覽島嶼風情。本次主要施作遊客中心後方登上前山之步道，陡坡長度約 170 公尺、高差約 50 公尺，以因地制宜、就地取材與周遭自然景觀融入方式，以減少對自然山徑、環境生態的干擾。

## 活動資訊

1. 活動日期：第一梯次 2020/9/5 (六) - 2020/09/7 (一)；  
第二梯次 2020/9/8 (二) - 2020/09/10 (四)

- 活動對象：年滿 18 歲，以南方四島居民及移居親友優先，國家公園管理處員工、志工，及對步道工作與環境守護行動有熱情的一般民眾依序篩選。活動人數考量步道環境及島嶼承載量，每梯次名額限 15 位，視報名條件徵選。
- 集合時 / 地：填寫報名表時請擇一地點報到  
 集合點一：2020/9/5 或 9/8 上午 9:00 @馬公機場  
 集合點二：2020/9/5 或 9/8 上午 9:30 @馬公南海遊客中心
- 解散時 / 地：第三天約 14:00 自東嶼坪返程，15:20 抵達南海遊客中心、16:00 至馬公機場。

## 活動流程

	DAY1	DAY2	DAY3
05 : 30-06 : 30		早餐	早餐
06 : 30-08 : 30		步道現場 分組施作	步道現場 分組施作
08 : 30-09 : 00	馬公機場集合		
09 : 00-09 : 30	南海遊客中心集合		
09 : 30-10 : 00	前往東嶼坪	社區交流活動	工具清理/裝備整理
10 : 00-11 : 00			
11 : 00-13 : 00	午餐休憩	午餐休憩	午餐/心得回饋交流
13 : 00-14 : 00	環境介紹/東嶼坪概覽		
14 : 00-15 : 30	步道體驗	步道現場 分組施作	返回馬公港
15 : 30-17 : 30	步道環境課題/ 施作工項講解、材 料蒐集		16 : 00 馬公機場解散
17 : 30-19 : 00	晚餐		
19 : 00-20 : 30	手作步道工項與案例探討		

## 報名資訊

1. 報名方式：請上網填寫報名資訊。詳填報名資訊後，敬請等候主辦單位審核通知，以完成報名程序，報名至 2020/08/10 (三) 截止。

報名連結：<https://forms.gle/9WoGxKqh9fNzNTqa8>



2. 活動費用：

- 免費 ( 志工參與費用由海洋國家公園管理處全額補助，包含保險、機場與南海遊客中心間之接駁車、馬公至東嶼坪來回交通船、餐食、住宿、講師助教費、活動手冊等 ) 。

- 台灣本島到澎湖之機票 / 船票請自理。馬公機場與南海遊客中心之間車程約為 20-30 分鐘，訂購機票 / 船票請務必預留足夠緩衝時間，避免安排得太過緊湊。

1. 報名權益：

- 因適逢新冠病毒肺炎疫情期間，若您有符合衛福部規定「自主健康管理」、「居家檢疫」、「居家隔離」之標準，請於收到通知後兩天內告知，我們將為您辦理取消作業。

## 注意事項

1. 九月上旬仍屬澎湖旅遊旺季，因此敬請在收到主辦單位發出之確認錄取通知後，立即購買機票 / 船票，以免買不到座位。並請留意報到地點時間，**第一天報到前或第三日活動結束後若因機位 / 船位時間衍生其他住宿需求與費用，敬請在報名前先行斟酌。**
2. 步道工作為團體戶外活動，且偏重勞動工作，東嶼坪前山步道坡度較陡且無遮蔭，請自我衡量體能狀況後再行報名。
3. 活動全程務必尊重團體行動，並配合講師、助教及工作人員的引導安排，以維護自身與他人安全。

4. 為因應新冠狀病毒肺炎防疫措施，請自備活動期間所需口罩。現場也將準備 75 %噴霧式酒精、額溫槍供各位使用。
5. 住宿安排在東嶼坪遊客中心休息室地板及民宅通鋪空間，主辦單位將依照性別人數妥善分配。如有需要可自行準備帳篷、耳塞等個人睡眠裝備。遊客中心內有淋浴間與廁所。
6. 本次活動需自備睡袋、頭燈或手電筒及個人盥洗用具，請事先規劃準備。
7. 為響應無痕與低碳減廢的環境理念，請自備個人環保餐具碗筷、水壺水杯，並盡可能減少在活動過程中，對當地生態、環境造成過度干擾。島上淡水缺乏，請珍惜水資源，減少洗浴用水，並隨手將垃圾帶離島上，妥善處理垃圾，一同守護小島環境。
8. 戶外施作地點氣候炎熱，請攜帶足夠盛裝 2-3 升水量之水壺（單個或多個均可），以在勞動過程中適量補水。
9. 活動行程多為戶外活動，需注意氣候變化，請自備雨具雨衣、防風防曬裝備。且步道施作現場屬原始山徑，請穿著透氣、排汗、不怕髒污、適合工作的輕便長袖衣褲。由於山徑較陡，請務必穿著防滑的登山鞋 / 運動鞋或雨鞋。
10. 團體活動期間請避免吸煙，也禁止攀折、採集、撿拾當地的自然物（植物、石頭等）；但我們非常歡迎、鼓勵大家隨手撿起步道上的垃圾，還給自然環境清淨的面貌。
11. 活動流程可能因天氣、現場環境有所調整，敬請懷抱著愉快開放的心情，享受工作假期、體驗海洋與島嶼的美好。
12. 活動前一周將寄發行前通知，屆時請留意電子郵件信箱。

## 延伸閱讀

1. 海洋國家公園管理處-南方四島國家公園  
<https://reurl.cc/Mva7p3>
2. 海洋國家公園管理處-東嶼坪嶼  
<https://reurl.cc/Wd549L>
3. 海洋國家公園管理處-臉書 <https://www.facebook.com/marinenph/>

4. 許光輝 ( 2017 ) 《 海角之鄉：澎湖南方四島人文歷史紀實 》。內政部營建署海洋國家公園管理處。

活動聯絡人：

海洋國家公園管理處 黃清和

TEL : 02-55933965

e-mail : ks981202@cpami.gov.tw

台灣千里步道協會 賴彥如

TEL : 02-55933965/02-29347311

e-mail : tmitrail@tmitrail.org.tw