



2022/06/04-06/06 東嶼坪嶼

2022/06/17-06/19、06/19-06/21 東吉嶼

澎湖南方四島 | 手作步道工作假期

活動簡章

主辦單位：海洋國家公園管理處

執行單位：社團法人台灣千里步道協會

1、 辦理目的

澎湖南方的東吉嶼、西吉嶼、東嶼坪嶼、西嶼坪嶼合稱澎湖「南方四島」，2014年正式公告成為臺灣第九座國家公園，同時也是台灣第二座海洋國家公園。未經過度開發的南方四島，無論是自然生態、地質景觀或人文史跡等資源，都維持著原始、低污染的天然樣貌，尤其附近海域覆蓋率極高的珊瑚礁更是汪洋中的珍貴資產。這些偏鄉海角的小小島嶼對許多人而言陌生又神秘，但它們曾經是先民橫渡黑水溝的重要節點，如今因生活型態改變、產業外移以及廢校等因素，島上人口陸續遷出，繁華褪去，時光卻彷彿在此凝結。

四個島嶼中，東嶼坪擁有最高海拔61公尺的高地以及菜宅梯田奇觀。從前梯田欠收時，居民靠臭肚仔魚一夜干賴以為生，如今島上還可以看到曬臭肚仔魚的景象。東嶼坪早期人口曾多達500多人，現今僅剩下10餘人，以傳統硧咕石及玄武岩為材料圍繞海灣形成之古厝聚落群，仍保存過往島嶼建築文化之特色，令人不禁懷想往日繁盛和此地豐富的海洋生活文化。

東吉嶼則是南方四島中面積最大的島嶼，因地利優越，自古即是台澎海運貿易的轉運站，繁華一時，有「小上海」之稱，居民曾達千人。東吉嶼保留了許多和洋式的建築，融合了澎湖傳統古厝及日治時期臺南的仿巴洛克設計，現在依然別有一番風味。除了聚落景觀之外，東吉嶼的自然景觀保存極佳，阡陌交錯的翠綠草原、壯麗的海崖與岩柱，加上燈塔、風林、砲兵營舍等史蹟，足見東吉嶼得天獨厚的地理位置，造就其人文自然的深刻精彩。

近年南方四島致力推動生態旅遊、人文景觀和環境教育，希望以低干擾、尊重原有景觀的方式維護環境樣貌，讓來到南方四島的人能更安全地體驗這座島嶼之美。2020、2021兩年連續辦理東嶼坪手作步道工作假期頗受好評，今年除了維護東嶼坪的步道路線，更將步道修復行動推展到東吉嶼。邀請熱愛海洋文化、願意探索島嶼永續之道的你/妳，一起來「手」護小島之路。

2、手作步道內容

過去兩年主要施作東嶼坪前山步道、修築坪頂路徑至島上的金龍塔，以因地制宜、就地取材與周遭自然景觀融入方式，減少對自然山徑、環境生態的干擾。今年度將著重於東嶼坪銜接聚落之沙溝仔步道及後山步道維護，並首次於東吉嶼進行手作步道修復工作。

3、活動資訊

1. 活動日期

第一梯次：2022/6/4 (六) - 6/6 (一) 東嶼坪嶼

第二梯次：2022/6/17 (五) - 6/19 (日) 東吉嶼

第三梯次：2022/6/19 (日) - 6/21 (二) 東吉嶼

- ### 2. 活動對象：年滿18歲。以南方四島居民及移居親友優先，澎湖在地居民或工作者、國家公園管理處員工、志工、曾參與四島手作步道工作假期之學員，及對步道工作與環境守護行動有熱情的一般民眾，做整體評估遴選。活動人數考量步道環境及島嶼承載量，每梯次名額15位，將視報名條件徵選。(以一人一場為錄取原則，但將視實際報名人數情況斟酌衡量)

- ### 3. 集合時/地：需擇一地點報到(將於發送錄取通知時與錄取者確認)

集合點一：第一天上午11:00 @馬公機場

集合點二：第一天上午11:30 @馬公南海遊客中心

集合點三：第一天下午13:00 @東嶼坪嶼遊客服務中心 / 東吉碼頭候船室

- ### 4. 解散時/地：第三天約14:00自島上返程，15:20抵達南海遊客中心、16:00至馬公機場。(自馬公搭船離開者，建議購買16:00後船票；搭機離開者，建議購買17:00後機票)

4、活動流程

	Day1	Day2	Day3
05 : 30-06 : 30	各自交通	早餐	早餐
06 : 30-10 : 30		步道現場 分組施作	步道現場 分組施作
10 : 30-11 : 00	馬公機場集合	社區交流活動	工具清理/裝備整理
11 : 00-11 : 30	南海遊客中心集合		
11 : 30-13 : 00	前往島嶼	午餐休憩	午餐/心得回饋交流
13 : 00-14 : 30	午餐休憩		14 : 00 啟程返回馬公港
14 : 30-15 : 30	島上環境介紹	社區交流活動	15 : 20 馬公港解散
15 : 30-16 : 30	步道導覽	步道現場 分組施作	16 : 00 馬公機場解散
16 : 30-17 : 30	步道環境課題/ 施作工項講解、材 料蒐集		
17 : 00-18 : 00	晚餐		
18 : 00-21 : 30	手作步道工項與案例探討、分組施作		

* 流程可能因天候及工作狀況調整異動，主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

5、報名資訊



1. 報名方式：於4/30之前上網填寫報名資訊，依主辦方審核後，將於5/9前發送錄取結果（錄取者需配合提供疫苗接種證明），方完成報名程序。報名連結：<https://reurl.cc/e6erOL>
2. 活動費用：
 - 本場次活動費用全數由海洋國家公園管理處「111年度澎湖南方四島手作步道規劃及工作假期案」計畫支應（含保險、馬公至南方四島來回交通船、餐食、住宿、工具、講師助教費、活動手冊等）。
 - **台灣本島到澎湖之機票 / 船票請自理。**馬公機場與南海遊客中心之間車程約為20-30分鐘，訂購機票 / 船票請務必預留足夠緩衝時間，避免安排得太過緊湊。若有因疫情或天候而致使必須取消/延期所衍生之交通或住宿費用，需由報名者自行負擔。
3. 因應新冠疫情之安排：
 - 參與者需完成三劑疫苗施打，通知錄取後需配合提供小黃卡接種證明（5/10前施打完畢）。
 - 若於本活動舉辦日前，您有符合衛福部規定「自主健康管理」、「居家檢疫」、「居家隔離」之標準，或接獲衛生單位之匡列隔離通知，請盡快於兩天內告知並提供證明，我們將立即為您辦理取消作業。
 - 本活動將落實活動人員實聯制，報到時量體溫、提供酒精消毒、全程配戴口罩或保持社交距離，室外小團體分組活動。
 - 配合指揮中心、澎湖縣政府及主辦單位之相關防疫規定，如必要將須配合執行檢疫採驗或提出健康證明。
 - 主辦方保有隨時修改及終止本活動之權利。如有任何變更內容，將主動以電子郵件與簡訊通知，敬請留意。若有因疫情變化或天候因素而致必須異動或取消之情事，敬請體諒配合。

6、注意事項

1. 4-6月適逢澎湖花火節，旅遊人潮眾多，因此敬請在收到主辦方發出之確認錄取通知後，立即購買機票 / 船票，以免買不到座位。並請留意報到地點時間，**第一天報到前或第三日活動結束後**，若因機位 / 船位時間 / 天候或疫情狀況衍生其他**住宿需求與費用**，敬請在報名前先行斟酌。
2. 步道工作為團體戶外活動，且偏重勞動工作，島上或有陡坡且**無遮蔭**！請自我衡量體能狀況後再行報名。
3. 考量離島醫療資源極為有限，緊急救護不易，若患有心臟病、高血壓、糖尿病、懼高症及其他重大疾病或不適合高強度戶外活動者，不建議報名此項活動，敬請審慎評估。
4. 活動全程務必尊重團體行動，並配合講師、助教及工作人員的引導安排，以維護自身與他人安全。
5. 為因應新冠狀病毒肺炎防疫措施，請自備活動期間所需口罩。現場也將準備75%噴霧式酒精、額溫槍供各位使用。活動期間請全程配戴口罩，室內外皆同。
6. 住宿安排在**民宅通鋪空間**，主辦單位將依照性別人數妥善分配。如有需要可自行準備眼罩、耳塞等個人睡眠裝備。
7. 本次活動需**自備頭燈或手電筒及個人盥洗用具**，請事先規劃準備。
8. 為響應無痕與低碳減廢的環境理念，需**自備個人環保餐具碗筷、水壺水杯**，並盡可能減少在活動過程中，對當地生態、環境造成過度干擾。島上淡水缺乏，請珍惜水資源，減少洗浴用水，並隨手將垃圾帶離島上，妥善處理垃圾，一同守護小島環境。
9. 活動行程多為戶外活動，需注意氣候變化，請自備雨具雨衣、防風防曬裝備。且步道施作現場屬原始山徑，請穿著透氣、排汗、不怕髒污、適合工作的輕便長袖衣褲。由於山徑較陡，請**務必穿著防滑的登山鞋 / 運動鞋或雨鞋**。
10. **活動流程可能因天氣、現場環境有所調整**，敬請懷抱著愉快開放的心情，享受工作假期、體驗海洋與島嶼的美好。
11. 活動前一周將寄發行前通知，屆時請留意電子郵件信箱。

7、 延伸閱讀

1. 海洋國家公園管理處-南方四島國家公園 <https://reurl.cc/Mva7p3>
2. 海洋國家公園管理處-東嶼坪嶼 <https://reurl.cc/Wd549L>
海洋國家公園管理處-東吉嶼 <https://reurl.cc/Wk5n3L>
3. 海洋國家公園管理處-臉書 <https://www.facebook.com/marinenph/>
4. 許光輝 (2017) 《 海角之鄉：澎湖南方四島人文歷史紀實 》。內政部營建署海洋國家公園管理處。
5. 吳明翰 (2021) 《 他鄉•故鄉：澎湖南方四島紀行 》。內政部營建署海洋國家公園管理處。

活動聯絡人：

海洋國家公園管理處

胡成龍chenglung@cpami.gov.tw

07-3601898#1708

台灣千里步道協會 tmitrail@tmitrail.org.tw

賴彥如 0933-877-867、陶俊成 0910-278-307